

使用率在人群中维持在 90% 以上才能真正起到保护作用, 达到预防艾滋病的效果<sup>[4]</sup>。调查显示, 暗娼在最近一次与客人发生性关系时安全套使用率为 32.0%, 而最近一月与客人发生性关系时安全套使用率为 26.0%, 说明暗娼人群的安全套使用率较低, 高危行为较为普遍; 对于没使用的主要原因, 81.4% 是客人不愿意使用, 这与有关文献<sup>[5]</sup>一致。提示对于暗娼人群的干预不仅应提高她们的艾滋病预防相关知识, 同时应提高她们说服嫖客使用安全套的技能。

本次调查虽然未发现梅毒与 HIV 抗体阳性者, 但 22.0% 的暗娼在过去一年内出现过性病相关症状和体征, 45.4% 到私人诊所治疗和自己买药治疗, 说明暗娼人群性病患病率并不低, 但她们就医意识不高, 求医行为不科学。而感染性传播疾病将使她们更容易感染艾滋病<sup>[6]</sup>, 这提示今后在对暗娼进行艾滋病防治知识宣传教育的同时, 应加强有针对性的行为干预, 以树立正确的求医意识与观念, 使她们感染了性传播疾病或患妇科炎症后及时到正规的医疗机构进行诊治。

调查结果显示, 92.0% 的暗娼艾滋病知识来自电视, 说明电视传媒是暗娼人群接受艾滋病知识的主要来源, 也提示在今后开展艾滋病宣传教育工作中, 仍要采取以电视为主, 多种形式相结合的宣传方式, 以达到充分的宣传效果。

### 参 考 文 献

- [1] 吴尊友. 艾滋病危险行为与行为干预 [J]. 中华流行病学杂志, 2001, 22 (5): 321-322.
- [2] 苗香芬, 赵宏儒, 王玉献, 等. 市区集贸市场附近暗娼人群特征分析 [J]. 中国自然医学杂志, 2007, 9 (3): 192-193.
- [3] 凤羽中, 计国平, 王华东, 等. 安徽省暗娼艾滋病相关知识、行为调查 [J]. 中国公共卫生, 2007, 23 (12): 1430-1431.
- [4] 杜建伟, 聂绍发. 艾滋病流行因素及干预措施研究进展 [J]. 中国热带医学, 2008, 8 (7): 1249-1251.
- [5] 丁贤彬, 易辉容, 蒋雪飞, 等. 重庆市 519 名暗娼艾滋病防治知识态度和高危行为特征分析 [J]. 中国艾滋病性病, 2006, 12 (4): 347-349.
- [6] 邵长庚. 性传播疾病的预防与控制 - 项目管理手册 [M]. 北京: 科学出版社, 2001: 9-11.

(收稿日期: 2009-02-25)

## 2005-2007 年某科研单位人员高血糖变化趋势分析

杨红宁<sup>1</sup>, 李叶<sup>2</sup>, 武海滨<sup>2</sup>

**【摘要】** 目的 了解近年来某科研单位人员血糖异常情况及其变化趋势, 为采取有效预防措施提供依据。方法 对本单位人员 3 年健康检查中高血糖检出率检测结果进行分析。结果 2005、2006、2007 年高血糖检出率分别为 9.31%、7.02%、4.40%, 变化趋势差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 7.707$ ,  $P < 0.05$ ), 不同年龄、不同职业人员高血糖检出率差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。结论 该研究机构人员高血糖检出率有逐年下降的趋势, 但仍高于国内的文献报道, 须进一步加强预防保健工作。

**【关键词】** 单位人员; 高血糖; 变化趋势

中图分类号: R181.3

文献标识码: B

文章编号: 1008-7850 (2009) 05-0359-03

### Changing trend of blood glucose abnormalities among personnel of a scientific research institute, 2005-2007

YANG Hongning\*, LI Ye, WU Haibin

(\* Medical Clinic of National Science Library of Chinese Academy of Sciences, Beijing 100190, China)

**【Abstract】 Objective** To investigate the status of blood glucose abnormalities and its changing trend among personnel of a scientific research institute, and to provide scientific basis for formulating prevention and control measures. **Methods** Determination results of high blood glucose for personnel of a scientific research institute during 2005-2007 were analyzed. **Results** The detectable rates of high blood glucose were 9.31%, 7.02%, 4.40% respectively in 2005, 2006 and 2007, with a statistically significant descending trend ( $\chi^2 = 7.707$ ,  $P < 0.05$ ). The detectable rates were also significantly different among people with different ages or occupations ( $P < 0.01$ ). **Conclusion** Although the detection rate of high blood glucose shows a descending trend year after year, it is still higher than the data reported by domestic references. Prevention and control of blood glucose abnormalities should be strengthened.

**【Key words】** Personnel; High blood glucose; Trend

作者单位: 1. 中国科学院文献情报中心医务室, 北京 100190 2. 哈尔滨医科大学

作者简介: 杨红宁, 本科, 主治医师, 主要从事全科医学, 预防保健工作

为了解本单位人员健康状况和提高他们的健康水平,笔者对某科研单位人员 2005-2007年的血糖检测结果进行分析,了解其变化趋势,为高血糖防治提供科学依据。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

我国某文献情报科研机构 2005-2007年在职、离退休、研究生全体人员,检测人数分别为 2005年 376人、2006年 356人、2007年 432人,年龄范围 21~91岁,平均年龄 2005年 48岁、2006年 49岁、2007年 47岁。

#### 1.2 方法及判断标准

2005-2007年所用的检测方法及判断标准完全一致。被检者抽血前 3 d避免高脂饮食,空腹 12~14 h,清晨静止状态下抽取外周静脉血,采用日产希森美康 CHEM IX-180型全自动生化分析仪及其配套试剂进行血糖测定。以 1999年 WHO最新诊断标

准为标准,即空腹血糖 > 6.1 mmol/L 为高血糖判定标准。

#### 1.3 统计处理

采用  $\chi^2$  检验对数据资料进行分析,统计软件使用 SPSS 11.5。

### 2 结果

#### 2.1 2005-2007年血糖异常检出情况

调查结果显示,2005-2007年该研究机构全体人员高血糖检出率呈逐年下降趋势,变化趋势差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 7.707, P < 0.05$ )。不同性别高血糖检出率,2006年差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 6.549, P < 0.05$ ),而 2005年和 2007年,性别差异无统计学意义 ( $\chi^2 = 2.964, \chi^2 = 2.424, P$  均 > 0.05)。2005-2007年,高血糖检出率男性高于女性,男性高血糖检出率的变化趋势差异无统计学意义 ( $\chi^2 = 3.988, P > 0.05$ );女性高血糖检出率的变化差异无统计学意义 ( $\chi^2 = 5.028, P > 0.05$ ),见表 1。

表 1 2005-2007年某科研单位人员高血糖检出情况

年份	男性			女性			总计			$\chi^2$ 值	P 值
	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)		
2005	123	16	13.01	253	19	7.51	376	35	9.31	2.964	> 0.05
2006	105	13	12.38	251	12	4.78	356	25	7.02	6.549	< 0.05
2007	155	10	6.45	277	9	3.25	432	19	4.40	2.424	> 0.05
$\chi^2$ 值	3.988			5.028			7.707				
P 值	> 0.05			> 0.05			< 0.05				

#### 2.2 不同年龄高血糖检出率

调查结果显示,不同年龄高血糖检出率主要集中在 40岁以上人群,并随着年龄的增加而呈明显的上

升趋势, ≥ 60岁组更为显著,各年不同年龄组高血糖的检出率差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 27.958, \chi^2 = 18.193, \chi^2 = 17.220, P$  均 < 0.01),见表 2。

表 2 某科研单位 2005-2007年不同年龄高血糖检出率

年龄 (岁)	2005年			2006年			2007年		
	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)
20~	70	0	0	60	0	0	82	0	0
30~	58	2	3.45	61	0	0	84	0	0
40~	79	5	6.33	70	4	5.71	84	4	4.76
50~	59	5	8.47	57	6	10.53	65	3	4.62
≥ 60	110	23	20.91	108	15	13.89	117	12	10.26
合计	376	35	9.31	356	25	7.02	432	19	4.40
$\chi^2$ 值	27.958			18.193			17.220		
P 值	< 0.01			< 0.01			< 0.01		

#### 2.3 不同职业高血糖检出率

调查结果显示,2005-2007年科研人员和离退休人员高血糖检出率呈逐年下降趋势,变化趋势差异均无统计学意义 ( $\chi^2 = 2.307, \chi^2 = 5.880, P$  均 >

0.05),研究生高血糖检出率为零。2005-2007年,不同职业高血糖检出率,离退人员分别高于科研人员和研究生,各年差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 21.214, \chi^2 = 14.544, \chi^2 = 9.997, P$  均 < 0.01),见表 3。

表 3 某科研单位 2005-2007年不同职业高血糖检出率

年份	科研人员			离退人员			研究生			总计			$\chi^2$ 值	P 值
	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)	人数	检出数	检出率 (%)		
2005	181	10	5.52	139	25	17.98	56	0	0	376	35	9.31	21.214	< 0.01
2006	167	6	3.59	145	19	13.10	44	0	0	356	25	7.02	14.544	< 0.01
2007	227	6	2.64	154	13	8.44	51	0	0	432	19	4.40	9.997	< 0.01
$\chi^2$ 值	2.307			5.880			-			7.707				
P 值	> 0.05			> 0.05			-			< 0.05				

### 3 讨论

本研究结果表明, 2005-2007年高血糖变化呈逐年下降趋势, 但仍高于“全国居民营养与健康现状”的调查结果<sup>[1]</sup>, 同时高于1996年全国糖尿病流行病学特点基线调查报告的结果(3.21%)<sup>[2]</sup>。2005-2007年该单位科研人员高血糖检出率男性高于女性, 而2006年性别差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 一定程度上反映了高血糖现患率与性别有关, 这与王广宇<sup>[3]</sup>等在对石家庄54115例职业人群空腹血糖检测结果进行分析后得出的结论一致。同时, 高血糖患者主要集中在40岁以上人群, 且随着年龄的增长患病率明显增加,  $\geq 60$ 岁组更为显著, 这与刘庆敏等所得的结果相一致<sup>[4]</sup>。

探究该机构科研人员高血糖检出率呈逐年下降的良好态势的原因, 可能为: 一方面随着年代的推移, 年轻职工明显增加, 职工的年龄结构有所改变; 另一方面, 医务人员针对一些慢性非传染性疾病的致病因素和预防措施开展了一系列的健康教育和健康促进工作, 如进行门诊常规诊疗、健康咨询、血压和血糖的日常监测, 通过电子信息平台、专题健康讲座、报刊、健康处方等方式, 多途径、多角度地进行相关疾病医学知识的宣传和普及, 并定期让离退休职工走进医院的健康教育课堂, 这一系列的干预措施都对高血糖的有效防治起到了积极作用。但同时不容忽视的是, 随着国民经济飞跃性地急速发展, 人们的物质生活水平得以不断改善和提高, 糖尿病患病率呈逐年攀升之势, 另外遗传因素、环境因素、社会应激事件、超重、男性吸烟等都使得糖尿病的防治工作不容松懈。

不同职业高血糖检出率离退人员最为显著(17.98%, 13.10%, 8.44%), 高于有关报道的7.80%<sup>[4]</sup>, 结果显示高血糖以老年人为主要患病人群, 与王椿的报道相一致<sup>[5]</sup>, 这可能与高龄器官老化, 功能减退密切相关, 人口老龄化是我国糖尿病患病率不断增加的重要因素。除上述因素外, 还可能包括以下原因: 本人群的工作性质主要以脑力劳动为

主, 长期伏案工作、缺乏运动、工作高度紧张、生活不规律及膳食结构不合理等不良生活和行为方式都极易诱发高血糖的发生。研究资料表明, 近20年来, 随着我国经济的快速增长, 人民生活水平的不断改善, 生活方式发生了巨大变化, 特别是企事业单位工作人员, 长期精神紧张、过度的脑力劳动、极少的体育锻炼等都可能是影响健康的危险因素<sup>[6]</sup>。本组人群3年较高的高血糖检出率不仅是心脑血管疾病的危险因素, 而且也是慢性非传染性疾病的高危因素。高血糖症作为心血管病、糖尿病并发症及死亡的独立危险因素<sup>[7]</sup>, 已然成为当前严重的世界性公共卫生公共问题, 加强高血糖的防控刻不容缓。针对上述问题, 提出以下建议: 由于高血糖具有隐匿性, 故应在本单位进一步加强开展糖尿病危险因素的筛查工作, 做好每年度的健康体检工作; 在高危人群和健康人群中开展持久深入的健康教育活动; 重视三级预防保健, 倡导合理膳食, 加强体育锻炼, 对糖尿病和其他心血管危险因素实施有效干预; 培养良好的心理素质, 鼓励健康的生活行为方式和有氧运动, 从根源上控制高血糖的发生, 减轻糖尿病为社会带来的疾病负担, 为降低高血糖的发生而做出不懈的努力。

### 参 考 文 献

- [1] 卫生部. 中国居民营养与健康现状 [J]. 中国心血管病研究, 2004, 2 (12): 919-922.
- [2] 向红丁, 吴纬, 刘灿群, 等. 1996年全国糖尿病流行病学特点基线调查报告 [J]. 中国糖尿病杂志, 1998, 6 (3): 131-133.
- [3] 王广宇, 朱旅云, 张立, 等. 石家庄市部分职业人群54115例空腹血糖检测结果分析 [J]. 现代预防医学, 2007, 34 (18): 3532-3538.
- [4] 刘庆敏, 崔文秀. 哈尔滨某社区人群糖尿病流行特征 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2004, 12 (6): 264-265.
- [5] 王椿. 糖尿病防治的关键问题 [J]. 现代临床医学, 2006, 32 (2): 146-148.
- [6] 刘力生. 2004年中国高血压防治指南(实用本) [J]. 中华心血管病杂志, 2004, 32 (12): 1060-1064.
- [7] 彭绩, 熊静帆, 周华, 等. 糖尿病高危人群危险因素对照研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2004, 25 (6): 506-508.

(收稿日期: 2009-03-05)